

Ваша улыбка дольше останется белоснежной, если Вы сможете исключить из употребления следующие продукты:

- **КОФЕ** • **КРЕПКИЙ ЧАЙ**,
- **КРАСНОЕ ВИНО.**

СТОМАТОЛОГИЯ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ



ДИАСТОМ

КЛИНИКА ДОКТОРА ДРЕВИНА

445030, Тольятти, ул. 40 лет Победы, 44 «Б»,
ДЦ «Паритет», оф.106.
Тел.: (8482) 73-44-44, 53-33-07
e-mail: mail@diastom.ru www.diastom.ru

Лицензия №ЛО 63-01001281 от 16.12.11

**СТОМАТОЛОГИЯ
СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ**



ДИАСТОМ
КЛИНИКА ДОКТОРА ДРЕВИНА



**Инструкция
по уходу за зубами
после процедуры
отбеливания**

Поздравляем!

Вы только что прошли процедуру по отбеливанию зубов. Следующие 48 часов очень важны, для того чтобы усилить и закрепить на долгое время Вашу яркую и здоровую улыбку.



Следующие 48 часов необходимо исключить из употребления красящие продукты:

- Кола
- Ягоды и муссы
- Красное вино
- Красные соусы
- Соевый соус
- Свекла
- Кофе или чай
- Морковь
- Шоколад
- Горчица или кетчуп
- Минеральная вода с содержанием Fe (железа)

А также воздержаться от курения!



Желательно также придерживаться данной диеты и в течение следующих 3-х недель.

Дополнительные условия для сохранения Вашей сверкающей Zoom! улыбки:

- Избегайте привычек, связанных с окрашиванием зубов. В первую очередь – курения!
- Регулярно проводите профилактическую процедуру – снятие зубных отложений, чтобы поддерживать здоровье зубов и дёсен, свести к минимуму окрашивание зубов и избежать необходимости в добавочном отбеливании.
- Продолжайте следить за гигиеной полости рта, включая ежедневную чистку зубов щеткой, пользование флоссом (для того, чтобы убрать частички пищи между зубами) и очистку языка. Ваш стоматолог может порекомендовать необходимые средства для поддержки не только белой, но и здоровой улыбки.