

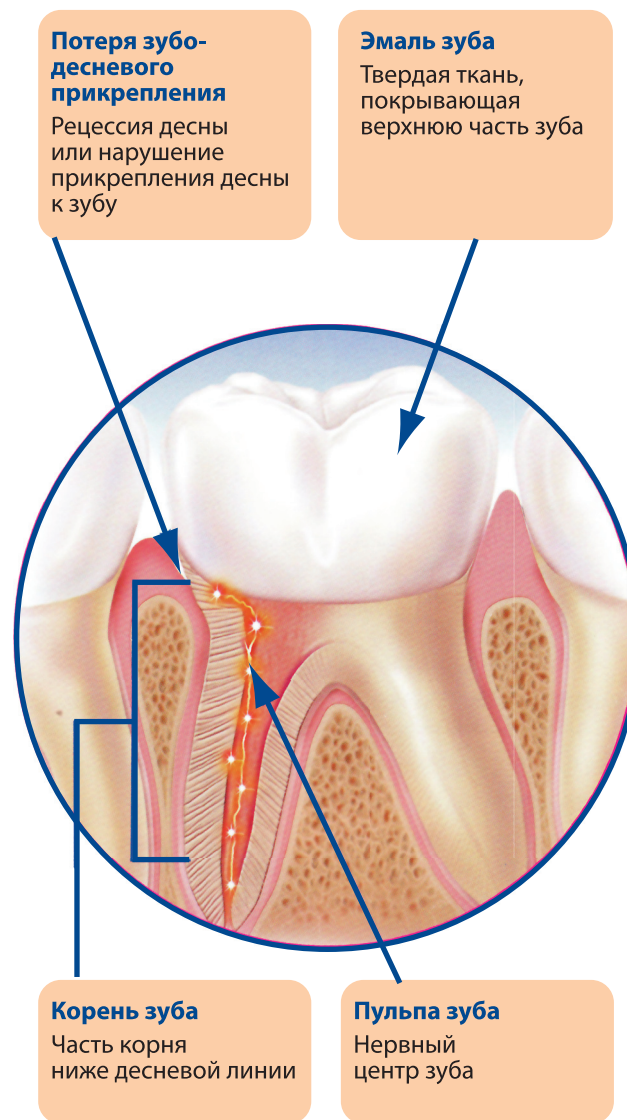
## Повышенная чувствительность зубов

Повышенная чувствительность зубов – это болевая реакция, которая возникает, когда нарушается прикрепление десны к зубу или когда происходит рецессия (опущение) десны и часть зуба, расположенная ниже десневой линии, оголяется.

### Повышенная чувствительность возникает из-за:

- Истирания эмали
- Чрезмерного давления на зубную щетку при чистке или использования щётки с жёсткой щетиной, а также неправильных (горизонтальных) движений зубной щеткой.
  - ! **Подбор индивидуальных средств гигиены у врача-гигиениста.**
  - **Обучение правильной гигиене.**
- Употребления сладких и кислотосодержащих продуктов
- Сладкие газированные напитки
- Фруктовые соки
- Сладости
  - ! **Правильное рациональное питание (сыр, рыба, творог, овощи).**
  - **Регулярные проф. осмотры**
- Скрежетание зубами (приводит к истиранию эмали)
  - ! **Консультация стоматолога**
  - **Самоконтроль**
- Плохая гигиена полости рта
- Отсутствие проф. гигиены каждые полгода
  - ! **Ремотерапия.**
  - ! **Глубокое фторирование (укрепляет эмаль в 10 раз)**

\*! – меры профилактики



СТОМАТОЛОГИЯ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ

**Д** **ДИАСТОМ**  
КЛИНИКА ДОКТОРА ДРЕВИНА

445030, Тольятти, ул. 40 лет Победы, 44 «Б»,  
ДЦ «Паритет», оф.106.  
Тел.: (8482) 73-44-44, 53-33-07  
e-mail: mail@diastom.ru [www.diastom.ru](http://www.diastom.ru)

Лицензия ИР/ЛО 63-01001281 от 16.12.11

СТОМАТОЛОГИЯ  
СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ



**ДИАСТОМ**

КЛИНИКА ДОКТОРА ДРЕВИНА



Зачем нужна  
профилактика?  
**ЗАБОЛЕВАНИЯ  
ПАРОДОНТА**